



**PHARMACIE  
PIERRE-MARC GERVAIS**

3421, avenue du Parc, Montréal QC H2X 2H6  
Tél. : 514 788-3656 • Fax : 514 788-3657

**SOINS À APPORTER À UN TATOUAGE**

**AVANT LE TATOUAGE**

- Ne pas utiliser de crème anesthésique (Emla<sup>MD</sup>, Bétacaïne<sup>MD</sup>, Maxilene<sup>MD</sup>)
- Un analgésique par voie orale peut être pris 30 minutes avant le tatouage pour diminuer la douleur (Tylenol<sup>MD</sup>, Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>)

**APRÈS LE TATOUAGE**

- Laisser en place le pansement appliqué par le tatoueur pour 2 à 12 heures.
- Après le retrait du pansement, il faut procéder au nettoyage:
  - Bien se laver les mains avec un savon antiseptique (comme Baxedin<sup>MD</sup> ou Dexedin<sup>MD</sup>) ou avec un nettoyant au pH neutre (Dove<sup>MD</sup>, SpectroJel<sup>MD</sup>, Cetaphil<sup>MD</sup>)
    - Il faut laver doigts, mains et avant-bras pour une durée suffisante
  - Laver le tatouage avec le même produit que pour les mains et rincer abondamment (idéalement sous la douche sans envoyer le jet directement sur le tatouage)
  - Assécher le tatouage avec une serviette de papier ou de coton
- Il est préférable de laisser le tatouage à l'air libre
- Recouvrir le tatouage d'une fine couche d'antibiotique topique (de préférence Polysporin Triple Antibiotique<sup>MD</sup> ou un équivalent) 2 à 4 fois par jour pour 5 jours pour éviter que le tatouage ne devienne sec
- Après les 5 jours de crème antibiotique, couvrir avec une crème hydratante non grasse
- Éviter les bains et la baignade jusqu'à 1 mois après le tatouage
- Éviter de porter des vêtements serrés qui froteraient sur le tatouage
- Ne pas arracher les croûtes ou gratter le tatouage
- Éviter l'exposition solaire ou les lampes solaires pendant au moins 1 mois.
- Si des rougeurs, de l'enflure, de la douleur, de la fièvre ou des écoulements de pus perdurent pendant 7 jours ou plus, il faut consulter un médecin

Document rédigé par Pierre-Marc Gervais, pharmacien  
Dernière mise à jour: 20 mars 2009

**Ce document vous est offert par**

Pharmacie Pierre-Marc Gervais  
3421 avenue du Parc  
Montréal (Québec) H2X 2H6  
T.514.788.3656 F.514.788.3657

Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 21h et du samedi au dimanche de 9h à 17h  
Pharmacie Pierre-Marc Gervais – votre ordonnance santé!

<http://pharmaciegervais.ca>