



Oubli de son contraceptif – quoi faire (2^e partie)

Cette deuxième partie concerne les moyens de contraception autres que les contraceptifs oraux combinés.

Timbre contraceptif (Evra^{MD})

- Décollement depuis MOINS de 24 heures
 1. Réappliquer le timbre ou remplacer par un nouveau timbre dès que possible.
 2. Rien d'autre ne change. L'efficacité contraceptive n'est pas compromise.
- Application retardée (délai sans timbre de plus de 7 jours) ou décollement depuis 24 heures ou plus.
 1. Durant la première semaine (période sans hormones de plus de 7 jours OU décollement depuis 24 heures ou plus OU incertitude du temps de décollement)
 1. Appliquer un NOUVEAU TIMBRE dès que possible.
 2. Faire un cycle complet de 3 timbres.
 3. Une contraception supplémentaire sera requise pour 7 jours.
 4. La contraception orale d'urgence peut être justifiée. Informez-vous auprès de votre pharmacien ou de votre médecin.
 2. Durant la 2^e ou la 3^e semaine
 1. Si le décollement a eu lieu depuis moins de 72 heures (moins de 3 jours), il faut appliquer un NOUVEAU TIMBRE dès que possible. Ensuite, il faut finir le cycle de timbres. Il ne faut pas faire de période sans hormones (donc après les 3 timbres, il faut recommencer tout de suite un autre cycle de 3 timbres). L'efficacité contraceptive n'est pas compromise.
 2. Si le décollement a eu lieu depuis 72 heures ou plus (3 jours ou plus), il faut appliquer un NOUVEAU TIMBRE dès que possible. Ensuite, il faut finir le cycle de timbres. Il ne faut pas faire de période sans hormones (donc après les 3 timbres, il faut recommencer tout de suite un autre cycle de 3 timbres). Il faut utiliser une méthode contraceptive supplémentaire pour 7 jours.
- Oubli de changer le timbre après 7 jours
 1. Le timbre est efficace pendant 9 jours.
 2. Un délai de 2 jours ou moins ne diminue pas l'efficacité. Il faut simplement changer le timbre dès que possible et poursuivre le traitement tel que prévu.

Anneau vaginal contraceptif (Nuvaring^{MD})

- Sortie de l'anneau depuis 3 heures ou moins
 1. Insérer l'anneau dès que possible et le garder en place jusqu'au jour prévu du retrait. L'efficacité contraceptive n'est pas compromise.
- Sortie de l'anneau depuis plus de 3 heures OU retard dans l'insertion de l'anneau après une période sans hormones
 1. Durant la 1^{re} semaine (ou période sans hormones de plus de 7 jours).
 1. Il faut insérer l'anneau dès que possible et le garder en place jusqu'au jour de retrait prévu. Il faut utiliser une méthode contraceptive supplémentaire pour 7 jours. La contraception orale d'urgence peut être justifiée. Informez-vous auprès de votre pharmacien ou de votre médecin.



PHARMACIE
PIERRE-MARC GERVAIS

3421, avenue du Parc, Montréal QC H2X 2H6
Tél. : 514 788-3656 • Fax : 514 788-3657

2. Durant la 2^e ou la 3^e semaine

1. Si l'anneau est sorti depuis MOINS de 72 heures (moins de 3 jours), il faut insérer l'anneau dès que possible et le garder en place jusqu'au jour prévu de retrait. Il faut commencer un nouveau cycle avec un nouvel anneau sans faire de période sans hormones (donc après le retrait de l'anneau, en mettre immédiatement un nouveau). L'efficacité contraceptive n'est pas compromise.
2. Si l'anneau est sorti depuis 72 heures ou plus (3 jours ou plus), il faut insérer l'anneau dès que possible et le garder en place jusqu'au jour prévu de retrait. Il faut commencer un nouveau cycle avec un nouvel anneau sans faire de période sans hormones (donc après le retrait de l'anneau, en mettre immédiatement un nouveau). Une méthode contraceptive supplémentaire doit être utilisée pour 7 jours. La contraception orale d'urgence peut être justifiée. Informez-vous auprès de votre pharmacien ou de votre médecin.

● Oubli d'enlever l'anneau après 21 jours

1. Selon des études, l'anneau serait efficace jusqu'à 28 jours. Il faut donc enlever l'anneau dès que vous vous en rendez compte. Si l'anneau est resté en place plus de 28 jours, contacter votre pharmacien ou votre médecin.

Pilule à progestatif seul (Micronor^{MD})

- Retard dans la prise de PLUS de 3 heures OU oubli d'un (1) comprimé ou plus
 1. Prendre 1 comprimé dès que possible.
 2. Continuer à prendre 1 comprimé par jour à la même heure à tous les jours.
 3. Il faut utiliser un moyen de contraception supplémentaire pour 48 heures.
 4. La contraception orale d'urgence peut être justifiée. Informez-vous auprès de votre pharmacien ou de votre médecin.

Injection de l'acétate de médroxyprogestérone – retard (Depo-Provera^{MD})

- L'injection a habituellement lieu à toutes les douze semaines
- Si la dernière injection remonte à moins de 13 ou 14 semaines, il faut donner la prochaine injection dès que possible.
- Si la dernière injection a eu lieu il y a 14 semaines ou plus, consultez votre pharmacien ou votre médecin.

Les informations contenues dans ce document sont présentées à titre informatif. Elles ne remplacent pas le jugement d'un expert. N'hésitez pas à communiquer avec votre pharmacien ou votre médecin si vous avez des questions. Et rappelez-vous, les contraceptifs oraux ne protègent pas contre les infections transmissibles sexuellement et par le sang (chlamydia, hépatite, VIH/SIDA, gonorrhée, condylome, herpès, syphilis et autres).

Document rédigé par Pierre-Marc Gervais, pharmacien
Dernière mise à jour le 20 mars 2009



PHARMACIE
PIERRE-MARC GERVAIS

3421, avenue du Parc, Montréal QC H2X 2H6
Tél. : 514 788-3656 • Fax : 514 788-3657

Ce document vous est offert par

Pharmacie Pierre-Marc Gervais

3421 avenue du Parc

Montréal (Québec) H2X 2H6

T.514.788.3656 F.514.788.3657

Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 21h et du samedi au dimanche de 9h à 17h

Pharmacie Pierre-Marc Gervais – votre ordonnance santé!

<http://pharmaciegervais.ca>